ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Moderado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: Chinauta

2. Linea: Actividades Ocupacionales Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución: 3 8 2022 al 31 8 2022

2.2. Nombre del encuentro: Despierta tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), son espacios interactivos diseñados para estimular los sentidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ❑ Mantener la atención y concentración durante la recepción de estímulos.
- ❑ Discriminar de manera simultánea o aislada los diferentes receptores sensoriales.
- ❑ Mejorar la comprensión de la percepción sensorial de la Persona Mayor.

3.3. METODOLOGÍA

El taller de despierta tus sentidos es una actividad liderada por el área de terapia ocupacional, contando con el apoyo de las diferentes áreas en las cuales usan distintas metodologías para lograr el objetivo que es estimular habilidades sensorio-perceptivas mediante la exploración de diferentes canales sensoriales (Táctil, auditivo, visual, olfativo, gustativo, propioceptivo, vestibular), utilizando diferentes materiales y espacios de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante el mes de agosto se registraron 4 sesiones, los días 3,10,24 y 31. Despierta tus sentidos es una actividad multisensorial liderada por el área de Terapia Ocupacional apoyada por el equipo profesional, orientada a la inclusión de las Personas Mayores, en un espacio físico, preparado con múltiples elementos sensoriales, con unas características donde se pueden trabajar de una forma diferente los sentidos, dar significado a las sensaciones que se perciben a través de los siete sistemas sensorielaes. visual, auditivo, tactil, gustativo, olfativo, propioceptivos, vestibulares; Se brinda un entorno donde se estimula y mejore las respuestas sensoriales logrando la modulacion y percepcion para el bienestar físico y emocional.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se convoca a las Personas Mayores a la actividad sensorial , en cada sesión se realiza la estimulación de un sentido en especial, los estímulos que se presentan pueden ser aislados o simultáneos. Durante cada dinámica se explica que es la estimulación sensorial y la importancia de la misma, además de enfatizar en el sentido correspondiente a cada sesión. 03 de agosto Estimulación auditivas – Se realiza actividad por parte del área de terapia ocupacional, que permitirá favorecer procesos de estimulación auditiva por medio de la identificación de diferentes sonidos, géneros musicales, ritmos logrando mejorar la atención auditiva, concentración y seguimiento de instrucciones, finalizando la sesión con la participación de 30 personas mayores. 10 de agosto Estimulación Visual –Se realiza actividad de estimulación Visual a cargo del área de trabajo social, por medio de una dinámica que permite fortalecer la memoria y percepción visual, como primer momento las personas mayores deben estar atentos a una imagen que muestra diferentes objetos, después de determinado tiempo, la imagen desaparecerá y volverá a aparecer con algún cambio, el objetivo es identificar la diferencia de cada imagen. En esta sesión participan 35 personas. 24 de agosto Estimulación propioceptivo-vestibular – Esta actividad tuvo el apoyo del área de fisioterapia, en ella se convoca a las personas mayores para realizar una actividad de estimulación de manejo de barognosia, que consiste en que cada persona mayor realiza ejercicios con peso, mejorando la resistencia, amplitud articular y capacidad de manejo del cuerpo en el espacio asociada a mantener el equilibrio, durante su desarrollo participan 20 personas mayores. 31 de agosto Estimulación visual-auditivo – Se convoca a las personas mayores en el sala de televisión, iniciando la sesión dándoles la bienvenida, se orienta a las personas mayores para identificar la importancia que es realizar ejercicios de tipo cognitivo usando los canales visuales y auditivos, se proyecta un video de bit cognitivo en la cual se estimula procesos superiores de atención, concentración, análisis, percepción de formas, memoria visual y auditiva. Se finaliza la sesión realizando ejercicios de gimnasia cerebral. Durante su desarrollo participan 25 personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Durante el proceso de cada actividad se ha identificado que despierta tus sentidos, es de gusto e interés de las personas mayores, evidenciándose con una muy buena participación, refiriendo que este tipo de dinámicas logran motivarlos, relajarlos y promueve la modulación sensorial y cognitiva con experiencias en entornos multisensoriales.

3.4.RECURSOS

RECURSO MATERIAL	Espacio salon sensorial, Conexión a internet,Equipos (Televisor, grabadora, sillas, mesas),Materiales (fichas de imagenes, papel, colores, tijeras, pintura, tela, lana, impresiones, pegante,tablas de texturas formas, laberintos, aromas, colchonetas, pesas)
RECURSO HUMANO	1110 personas mayore, 2 profesonales y 3 talleristas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En la evaluación de esta actividad se logra concluir que las personas mayores tienen agrado por la participación de esta actividad ya que es dinámica y variada, en la cual participa todos los profesionales. En las Personas Mayores se observa interés por participar, refieren que este tipo de talleres terapéuticos logra motivarlos, relajarlos y promueve algunos aspectos de psicomotores, cognitivos con experiencias multisensoriales teniendo un buen desempeño ocupacional.

Fecha de evaluación del encuentro: 31-08-2022

Nombre del profesional que evalúa: Juan Felipe Lasso G - Diana Andrea Alarcon R Juan Lasso G Diana Alarcón


PSICOLOGIA
Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
03/08/2022 02:29:32 p. m.


1
5
11
12
13
14
21
31
39
40
Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
10/08/2022 11:24:03 a. m.


3 2 1
Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
24/08/2022 2:36:07 p. m.


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
31/08/2022 3:57:12 p. m.